Årsplan for verneombud (forslag)

Forslag til årsplan for verneombudets arbeid gjennom året — ikke en komplett lovsjekk. Arbeidsgiver har ansvaret for et fullt forsvarlig arbeidsmiljø, og frekvens og tiltak må tilpasses risikoen i virksomheten.

Slik bruker du listen: fyll inn virksomhet, periode, ansvarlig og frist øverst. Gå gjennom punktene sammen med leder, kryss av det som er gjort, og noter hvordan hvert punkt følges opp videre.

Virksomhet: _____

Periode (fra–til): _____

Ansvarlig: _____

Frist: _____

Oppfølging / status: _____

- [ ] 1. Vernerunder gjennomført etter avtalt, risikobasert frekvens
- [ ] 2. Risikovurdering gjennomgått regelmessig og oppdatert ved endringer i arbeid, utstyr, bemanning eller lokaler
- [ ] 3. Verneombudets opplæring dokumentert — hovedregel 40 timer, kortere bare etter forsvarlig felles vurdering og avtale
- [ ] 4. AMU-møter avholdt etter plan der AMU er pålagt eller avtalt
- [ ] 5. Sykefraværsanalyse gjennomført
- [ ] 6. HMS-mål evaluert mot foregående år
- [ ] 7. Brann- og evakueringsøvelse avholdt
- [ ] 8. Førstehjelpsutstyr kontrollert
- [ ] 9. Kjemikalieregister oppdatert
- [ ] 10. Sikkerhetsdatablader tilgjengelig på arbeidsplassen
- [ ] 11. Personlig verneutstyr (PVU) kontrollert
- [ ] 12. Stillasbruker: opplæring i aktuelt stillas. Montør: teori og praksis for høyde og oppstilling. Lift: teori, praksis og utstyrsspesifikk opplæring
- [ ] 13. Avviksregister gjennomgått med leder
- [ ] 14. Nyansatt-introduksjon dokumentert
- [ ] 15. Verneombudets oppgaver kommunisert til alle
- [ ] 16. Tilgang til verneombud kunngjort (oppslag/intranett)
- [ ] 17. Lokalt HMS-system gjennomgått
- [ ] 18. Internkontrollforskriftens krav gjennomgått og dekket
- [ ] 19. Bedriftshelsetjeneste vurdert og på plass der den er pålagt
- [ ] 20. Avtale med BHT oppdatert når BHT er pålagt eller avtalt

- [ ] 21. Psykososialt arbeidsmiljø vurdert
- [ ] 22. Trakassering/varsling – rutiner kjent
- [ ] 23. Verneombudsvalg gjennomført (hvert 2. år)
- [ ] 24. Tilsyn fra Arbeidstilsynet – evt. lukket pålegg

Kilde: Arbeidstilsynet om verneombud. Punktene er forslag og må tilpasses virksomhetens risiko, størrelse og bransje. Listen erstatter ikke arbeidsgivers egen vurdering av regelverket.
https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/verneombud/